

Provera

Zusätzliche Informationen zur Nutzung von Provera zur Verschiebung der Periode

- Dieser Beipackzettel enthält wichtige Informationen zur Nutzung von Provera zur Verschiebung der Periode
- Bevor Sie Provera zur Verschiebung der Periode verwenden, lesen Sie bitte sowohl diesen Beipackzettel als auch die eigentliche Packungsbeilage des Medikaments sorgfältig durch.
- Entsorgen Sie diesen Beipackzettel nicht, da Sie ihn vielleicht zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal benötigen.
- Wenn Sie Provera zur Linderung von Menstruationsbeschwerden/ schweren Menstruationsblutungen (und nicht zur Verschiebung der Periode) einnehmen, lesen Sie bitte die andere Packungsbeilage.

In diesem Beipackzettel finden Sie zusätzliche Informationen die nicht in der Provera Packungsbeilage zu finden sind. Dazu zählen:

- 1. Was ist Menstruationsverschiebung?**
- 2. Wie funktioniert Provera zur Menstruationsverschiebung?**
- 3. Was Sie vor der Anwendung beachten müssen**
- 4. Wie wird Provera zur Verschiebung der Periode eingenommen?**
- 5. Nebenwirkungen**

Was ist Menstruationsverschiebung?

- Es handelt sich um eine Menstruationsverschiebung, wenn eine Frau Ihre Periode um ein paar Tage (meist bis hin zu einer Woche) verschieben möchte. Dies kann der Fall sein, wenn eine wichtige Veranstaltung bevorsteht, wie beispielsweise eine Sportveranstaltung, Urlaub oder eine wichtige Prüfung.

Wenn jemand beispielsweise üblicherweise viele Beschwerden während der Periode hat, kann das Verschieben der Periode dazu dienen, sich wichtigen Aufgaben, einer Prüfung oder einem Urlaub hinzugeben, ohne nebenbei Schmerzen zu verspüren und abgelenkt zu sein.

Einige Frauen können beispielsweise Ihre Periode verschieben, indem sie ihre Pille länger oder durchnehmen. Hierzu sollten Sie sich jedoch stets zur Rücksprache an Ihren Frauenarzt wenden um festzustellen, ob diese Methode für Sie geeignet ist.

Medikamente zur Verschiebung der Periode wie beispielsweise Norethisteron können in der Regel helfen, die Periode um bis zu eine Woche zu verschieben.

Norethisteron wird zwar speziell zur Verschiebung der Periode verschrieben, ist jedoch nicht für alle Frauen geeignet. Diejenigen, die beispielsweise übergewichtig sind oder rauchen, sollten Norethisteron nicht einnehmen, da es das Risiko, Blutgerinnsel zu bekommen, erhöht.

In solch einem Fall kann ein Arzt Provera zur Verschiebung der Periode verschreiben, da hier das Risiko zwar dennoch vorhanden jedoch geringer ist.

Wie funktioniert Provera wenn es zur Verschiebung der Periode eingenommen wird?

Provera enthält ein synthetisches Hormon namens Medroxyprogesteron Acetat. Dieses ahmt die Funktion des im Körper vorhandenen Hormons Progesteron nach.

Jeden Monat tritt die Monatsblutung ein. Dies ist ein normaler Prozess des weiblichen Fortpflanzungssystems. Die Gebärmutterwand baut während des Zyklus eine Schleimhaut auf, welche es dem befruchteten Ei ermöglicht, sich daran festzuhalten und sich einzupflanzen.

Während der Menstruation wird diese Gebärmutterwand ausgeschieden, was zu der Monatsblutung führt. Um die Gebärmutterwand auszuscheiden, ziehen sich die Muskeln in der Gebärmutterwand zusammen - die wiederum kann zu Unwohlsein oder Schmerzen führen.

Die Ausscheidung beginnt, wenn die Anteile von Progesteron im Körper auf natürliche Weise jeden Monat absinken. Der aktive Wirkstoff in Provera simuliert diese Funktion von Progesteron und gaukelt dem Körper vor, dass die Ausscheidung noch nicht erfolgen muss. So wird die Periode verschoben.

Was Sie vor der Anwendung beachten sollten

Lesen Sie vor der Einnahme die Packungsbeilage sorgfältig durch. Hier finden Sie wichtige Informationen zu den Nebenwirkungen, den Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten und andere Erkrankungen, die die Nutzung von Provera ausschließen.

Informieren Sie Ihren Arzt über alle Medikamente, die Sie derzeit einnehmen und über alle Krankheiten oder Allergien, die Sie haben.

Provera sollte nicht länger als 10 Tage eingenommen werden.

Provera ist keine Verhütungsmethode und bieten keinen Schutz vor einer Schwangerschaft.

Wie wird Provera zur Verschiebung der Periode eingenommen?

Nehmen Sie es so ein, wie Ihr Arzt es Ihnen verschrieben hat.

Um die Periode zu verschieben, wird Provera üblicherweise wie folgt verwendet:

- Nehmen Sie dreimal täglich eine Tablette
- Beginnen Sie mit der Einnahme 3 Tage bevor Ihre Regelblutung normalerweise eintritt
- Nehmen Sie Provera nicht länger als 10 Tage ein
- Ihre Regelblutung sollte einige Tage nach Beendigung der Einnahme von Provera beginnen
- Die normale Dosierung ist 10 mg

Lesen Sie die Packungsbeilage für weitere und ausführlichere Informationen.

Sollten Sie während der Nutzung von Provera Nebenwirkungen wie allergische Reaktionen (Nesselsucht, Schwellung des Gesichts oder der Lippen) oder ein Blutgerinnsel (Schwellung der Waden, schmerzende Waden, sehr Warme Waden oder Atemnot) feststellen, brechen Sie die Einnahme sofort ab und wenden Sie sich umgehend an Ihren Arzt.

Nebenwirkungen

Auch wenn Provera eher für Frauen geeignet ist, die übergewichtig sind oder rauchen als Norethisteron, gibt es dennoch ein Risiko, Blutgerinnsel zu bekommen. Es ist wichtig, dass Sie die Anzeichen eines Blutgerinnsels erkennen, sodass Sie es Ihrem Arzt melden können, wenn es auftreten sollte.

Bitte lesen Sie die Packungsbeilage für weitere Informationen zu dieser und anderen Nebenwirkungen.

Sollten Sie weitere Informationen zu diesem oder anderen Medikamenten zur Verschiebung der Periode benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.